VAL DI FASSA
DOLOMITES

PANORAMA PASS FREE TO MOVE

ESCURSIONI E ARRAMPICATE NELLA VAL DI FASSA

Tutti gli itinerari indicati sono soggetti a percorsi alternativi, si raccomanda di consultare la cartina dei sentieri disponibile presso gli uffici turistici per verificare i percorsi prima di iniziare le escursioni.
Si consiglia di adeguare l'andatura alle proprie capacità, alle condizioni del terreno, meteo, visibilità, allo stato dei sentieri dei percorsi e della segnaletica, nonché di scegliere l'itinerario tenendo conto dell'orario di esercizio degli impianti. I percorsi segnati sulla cartina panoramica non fanno fede alle distanze reali.

WALKS AND CLIMBS TO DO IN VAL DI FASSA

All itineraries shown are subject to alternate routes. We recommend that you view the map of possible trails at the tourist offices and check the routes prior to departing for excursions.
We also recommend that you adapt your speed to your ability and the ground, weather and visibility conditions, the condition of trails and signage, and that you choose your itinerary in consideration of your abilities and lift operation times. The itineraries shown on the panoramic map are not representative of actual distances.

WANDERUNGEN UND KLETTERSTEIGE IM FASSATAL

Alle angeführten Routen können auch Varianten aufweisen. Es ist ratsam, die in den Tourismusbüros erhältliche Wegekarte anzusehen, bevor man sich auf den Weg macht.
Es wird empfohlen, die Route entsprechend den eigenen Fähigkeiten, den Gegebenheiten von Boden, Wetter, Sicht, dem Zustand der Pfade und der Beschilderung anzupassen bzw. die Betriebszeiten der Aufstiegsanlagen mit einzuplanen. Die auf der Panoramakarte eingezeichneten Wege entsprechen nicht den tatsächlichen Distanzen.

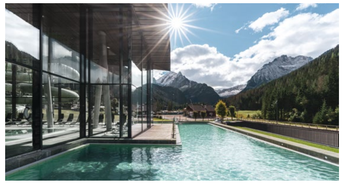
FASSA BEST TOURS

Legenda *Legend Legende*

- **112** Emergenze / Emergencies / Notruf
- Punti di interesse / Points of interest / Sehenswerte
- Cabinovia / Gondola lift / Gondelbahn
- Punto panoramico / Scenic View / Aussichtspunkt
- Seggiovia a 2/4/6 posti / Chairlift for 2/4/6 people / Sessellift für 2/4/6 Personen
- Rifugio / Mountain hut / Hütte
- Funivia / Cableway / Seilbahn
- Facile tour panoramico / Easy panoramic tour / Leichte Panoramatour
- Tempo di percorrenza a piedi / Walking time / Wanderzeit zu Fuß
- Escursione media / Moderately difficult hike / Mittelschwere Wanderung
- Lunghezza e tipo di percorso / Length and type of trail / Länge und Art der Wanderung
- Escursione per esperti / Hike for experts / Weg für erfahrene Wanderer

DÒLAONDES
CANAZEI

WATER & FUN · EGHES WELLNESS · SPORTS & FITNESS · EAT & DRINK



Agevolazioni per i possessori di **PanoramaPass**
Vergünstigungen für Inhaber des **PanoramaPasses**
Benefit for **PanoramaPass** owners

SEGUI LE ONDE NELLE DOLOMITI

Dòlaondes - Streda del Piz n.7 - 38032 Canazei (TN)
Info: +39 0462 608891, www.dolaondes.it - info@dolaondes.it

1 LE CASCATE BASALTICHE DA CAMPITELLO

CAMPITELLO 1148 m – **COL RODELLA** 2485 m – **PIAN FRATACES** 1715 m

Escursione alla scoperta di una vera rarità geologica; accompagnati dalla magnifica vista dei gruppi dolomitici fino ad arrivare alle particolari Cascate Basaltiche, roccia effusiva di origine vulcanica a forma esagonale.

Excursion to discover a true geological rarity; accompanied by the magnificent view of the Dolomite groups up to the distinct Basaltic Waterfalls, effusive rock of hexagonal volcanic origin.

Ausflug zur Entdeckung einer wahren geologischen Seltenheit; mit herrlicher Aussicht auf die Dolomitengruppen bis zu den besonderen Basaltwasserfällen, einem Effusivgestein mit hexagonalem vulkanischen Ursprung.

141 / 152 / 155
ca. 3,5 km · ca. 3 h
Col Rodella · Cascate Basaltiche

1a LA CONTESSA E LA REGINA

COL DEI ROSSI 2382 m – **RIF. VIEL DAL PAN** 2432 m

Saliti in funivia a Col dei Rossi vi aspetta l'installazione artistica della Contessa di Dolèda. Proseguendo il cammino, una facile escursione vi porta al Rifugio Viel dal Pan, dove ammirare il lago Fedaia e la Marmolada-la Regina delle Dolomiti. Ritorno per lo stesso sentiero.

Once you get on the cable car at Col dei Rossi, the artistic installation of the Countess of Dolèda awaits you. Continuing the walk, an easy excursion takes you to the Viel dal Pan refuge, where you can admire Lake Fedaia and the Marmolada – the Queen of the Dolomites. Return by the same path.

Sobald Sie am Col dei Rossi in die Seilbahn steigen, erwartet Sie die künstlerische Installation der Gräfin von Dolèda. Wenn Sie die Wanderung fortsetzen, führt Sie ein einfacher Ausflug zur Berghütte Viel dal Pan, wo Sie den Fedaia-See und die Marmolada – die Königin der Dolomiten – bewundern können. Zurück auf demselben Weg.

130 / 101 / 102
ca. 6 km · ca. 2 h · Rifugio Viel dal Pan
Belvedere – Col dei Rossi · Contessa di Doleda

2 SASS PORDOI– LA TERRAZZA DELLE DOLOMITI

CANAZEI 1450 m - **PECOL / COL DEI ROSSI** 2382 m - **PASSO PORDOI** 2239 m - **SASS PORDOI** 2950 m

Arrivati a Col dei Rossi con gli impianti, si raggiunge a piedi il Passo Pordoi dove con la funivia si sale al Sass Pordoi - Terrazza delle Dolomiti, a 2950 m; ad attendervi il bar-ristorante Rifugio Maria e il lunar tour, giro ad anello circondati da un panorama mozzafiato. Rientro lungo il sentiero verso Pecol.

Once you have reached Col dei Rossi with the lifts, you can walk to Passo Pordoi where you can take the cable car up to Sass Pordoi - Terrace of the Dolomites, at 2950 m; waiting for you is the Rifugio Maria bar-restaurant and the lunar tour, a circular tour surrounded by a breathtaking panorama. Return along the path towards Pecol.

Ankunft am Col dei Rossi mit gli Impianti, si raggiunge a piedi il Passo Pordoi dove con la funivia si sale al Sass Pordoi - Terrazza delle Dolomiti, a 2950 m; und besuchen Sie das Bar-Restaurant Rifugio Maria und die Mondtour, den Giro und die Zirkonia von einem Panorama-Mozzafiato. Rientro lungo il sentiero verso Pecol.

101 / 102 / 103 / 130 / 103
6 km · ca. 4/5 h · Rifugio Maria *bar restaurant*
Sass Pordoi Terrazza delle Dolomiti · Passo Pordoi Museo della Grande Guerra

3 PASSO SELLA IN MOBILITÀ ALTERNATIVA

CAMPITELLO 1148 m – **COL RODELLA** 2485 m – **PASSO SELLA** 2244 m

Vista mozzafiato sulla Val di Fassa, Gruppo del Catinaccio, Gruppo della Marmolada, Passo Pordoi, Val Lasties e Piz Ciavazes. Sensazionale la vicinanza al maestoso Gruppo del Sassolungo. Possibilità di risalita con impianto 56 Forcella Sassolungo. Rientro lungo lo stesso sentiero.

Breathtaking views of the Val di Fassa, the Catinaccio Group, the Marmolada Group, the Pordoi Pass, the Lasties Valley and the Piz Ciavazes. The proximity to the majestic Sassolungo Group is sensational. Possibility of ascent with system 56 Sassolungo Fork. Return along the same path.

Atemberaubende Aussicht auf das Fassatal, die Rosengarten-Gruppe, die Marmolada-Gruppe, den Pordoi-Pass, das Lasties-Tal und den Piz Ciavazes. Die Nähe zur majestätischen Langkofel-Gruppe ist atemberaubend. Aufstiegsmöglichkeit mit dem Lift 56 auf die Langkofel Scharte. Rückkehr auf demselben Weg.

141 / 152
4 km · ca. 3 h
Col Rodella Passo Sella · 3a PASSO DURON escursione alternativa *alternative excursion alternativer Wanderung*

4 POZZA–COL VALVACIN

POZZA 1320 m - **BUFFAURE** 2020 m - **COL VALVACIN** 2354 m - **PASSO SAN NICOLÒ** 2339 m - **POZZA** 1320 m

Passeggiata panoramica sul sentiero Lino Pederiva tra Buffaure, Ciampac e Passo San Nicolò, rientro a Pozza attraverso la Val San Nicolò.
Alternativa: discesa verso Alba - Ciampac, rientro con bus di linea.

Panoramic walk on the Lino Pederivapath between Buffaure, Ciampac and San Nicolò pass with return path to Pozza through Val San Nicolò.
Alternative: descend towards Alba - Ciampac, return by public bus.

Panoramawanderung auf dem Linopederiva-Pfad zwischen Buffaure, Ciampac und Passo San Nicolò mit Rückkehr nach Pozza über das Val San Nicolò.
Alternativer Abstieg nach Alba - Ciampac und Rückfahrt mit dem Linienbus.

201 / 206
13 km · ca. 4 h
Col Valvacin Val San Nicolò Sas d'Adam – 360° viewpoint

4a ALBA–CIAMPAC–CONTRIN

ALBA 1500 m - **CIAMPAC** 2160 m - **SELLA BRUNECH** 2418 m - **CONTRIN** 2016 m - **ALBA** 1500 m

Sentiero panoramico sui principali gruppi montuosi della Val di Fassa, con vista unica sulla Marmolada e breve tratto in cresta.
Alternativa: discesa verso Buffaure - Pozza di Fassa e rientro con bus di linea.

Panoramic path on the main mountain groups of the Val di Fassa, with a unique view of the Marmolada and a short stretch on the ridge.
Alternative: descent towards Buffaure - Pozza di Fassa and return by bus.

Panoramablick auf die Hauptgebirgsgruppen des Fassatals mit einzigartigem Blick auf die Marmolada und einer kurzen Wanderung auf dem Kamm.
Alternative: Abfahrt in Richtung Buffaure-Pozza di Fassa und Rückfahrt mit dem Bus.

131 / 136
14,5 km · ca. 4/5 h
Sella Brunech Passo San Nicolò · Ciampac Val Contrin

5 VIGO / PERA–GARDECCIA–VAJOLET

VIGO / PERA 1390 m - **GARDECCIA** 1949 m - **VAJOLET** 2245 m

Piacevole attraversata nel bosco con arrivo alla conca di Gardeccia, portale di accesso per numerose opportunità escursionistiche. Possibile giro ad anello Ciampedie / Pra Martin – Gardeccia – Pian Pecei.

Small crassing along the forest with arrival at the Gardeccia basin, access portal for numerous excursion opportunities. Alternative option: the Ciampedie / Pra Martin – Gardeccia – Pian Pecei loop-route.

Angenehme Wanderung durch den Wald bis zur Mulde von Gardeccia, von wo aus es zahlreiche Wandermöglichkeiten gibt. Etwa eine Rundwanderung entlang der Route Ciampedie – Pra Martin – Gardeccia – Pian Pecei.

211 / 217 / 218 / 215 / 223
6 - 9 km · Vigo/Pera - Gardeccia: ca 40 min · Gardeccia - Vajolet: ca 3 h
Conca di Gardeccia · Sentiero tematico "della foresta" n. 540 *Themed itinerary "of the wood" nr. 540*

6 RIFUGIO PAOLINA–PASSO DEL VAIOLON–RIFUGIO PAOLINA

RIFUGIO PAOLINA 2125 m - **PASSO DEL VAIOLON** 2529 m - **RIFUGIO PAOLINA** 2125 m

Escursione anulare panoramica dal rifugio Paolina al rifugio Roda di Vael e attraverso il Passo Vaiolon si ritorna al punto di partenza. Sul percorso la famosa aquila di bronzo, monumento a Theodor Christomannos.

Panoramic circular track from the Paolina hut to the Roda di Vael Hut and across the Vaiolon Pass to the Paolina hut. On the route for the famous bronze eagle, a monument to Theodor Christomannos.

Panorama-Rundwanderung von der Paolina Hütte zur Rotwandhütte und über den Vajolonpass zurück zur Paolina Hütte. Vorbei am berühmten Bronzeadler, ein Theodor Christomannos gewidmetes Denkmal.

411
6,7 km (ca. 1,8 km dal Rifugio Paolina) · ca. 3/4 h
Roda di Vael Aquila di bronzo · Via ferrata Masarè *Klettersteig* · Via ferrata Roda di Vael *Rotwand Klettersteig*

6a CIAMPEDIE–RODA DI VAEL

VIGO – CIAMPEDIE 2000 m / **PERA - PRA' MARTIN** 2095 m – **RODA DI VAEL** 2803 m

Sentiero mozzafiato tra le rocce lungo il Vial de le Feide che porta in quota alla Roda di Vael. Rientro lungo lo stesso sentiero oppure alternative diverse.

Breathtaking path among the rocks of the Vial de le Feide (the Way of the Sheep) up to the Roda di Vael. Return along the same path or various alternatives.

Atemberaubender Wanderweg im Fels entlang des Vial delle Feide hinauf zur Rotwand (Roda di Vael). Rückweg auf demselben Weg oder über verschiedene alternative Abstiege.

211 / 217 / 218 / 215 / 223
9 km · ca. 3 h
Vial de le Feide Roda di Vael Pra' Martin · Torre Finestra / Roda del Diavolo Loc. Mandra / Stallon de Vael

7 FRONZA–PASSO DELLE CORONELLE–PASSO CIGOLADE–PASSO DEL VAIOLON–FRONZA

RIFUGIO FRONZA 2339 m - **PASSO DELLE CORONELLE** 2635 m - **PASSO CIGOLADE** 2553 m - **PASSO DEL VAIOLON** 2529 m - **RIFUGIO FRONZA** 2339 m

Bella escursione tra le rocce del Catinaccio, percorso paesaggisticamente affascinante che presenta un breve tratto di sentiero attrezzato.

Beautiful excursion through the rocks of the Catinaccio, a route baasting a charming landscape that offers a short section of equipped track.

Schöne Wanderung im Rosengarten, landschaftlich reizvolle Tour, mit einem kurzen gesicherten Abschnitt.

402 / 403
8,3 km · ca. 6/7 h
Catinaccio Passo delle Coronelle Passo delle Cigolade Passo del Vaiolon · Via ferrata Passo Santner *Santnerpass Klettersteig*

8 MOENA / RONCHI– LAGHI DI LUSIA

MOENA / RONCHI 1354 m - **CUNE** 2200 m - **LAGHI DI LUSIA** 2233 m - **COLVERE** 1866 m - **VALBONA** 1820 m

Soleggiata escursione circolare verso i laghi di Lusia tra resti di trincee e camminamenti bellici ai margini del Parco Naturale di Paneveggio-Pale di San Martino.

Sunny loop excursion to the lakes of Lusia between the remains of trenches and war walkways on the edge of the Paneveggio-Pale di San Martino Natural Park.

Sonniger Rundausflug zu den Lusia Seen, zwischen den Überresten von Schützengräben und Kriegswegen am Rande des Naturparks Paneveggio-Pale di San Martino.

201 / 202
12 km · ca. 5 h
Le Cune Lastè Forcella Caserin · Laghi di Lusia Pale di San Martino Trincee di Colvere

9 PASSO SAN PELLEGRINO– CIMA COSTABELLA

PASSO SAN PELLEGRINO 1918 m - **CIMA COSTABELLA** 2737 m

Percorso storico con resti e testimonianze della Prima Guerra Mondiale, fronte Italo-Austriaco attraverso la via ferrata Bepi Zac. Alternativa: proseguire per la via ferrata fino a Cima Uomo.

Historical trail featuring relics and remains from the Italian - Austrian front during the First World War along the Bepi Zac via ferrata. Alternative: take the via ferrata to the Cima Uomo peak.

Historische Tour zu Überresten und Zeugnissen des Ersten Weltkrieges an der italienisch-österreichischen Front über den Bepi-Zac-Klettersteig. Alternativ dazu: Weiter über den Klettersteig bis Cima Uomo.

303 · 7 km · ca. 3,5 h
Alta Via Bepi Zac con testimonianze 1ª Guerra Mondiale *with testimonies of the 1st World War*
Passo delle Selle (facile *easy*) Cima Costabella · consigliata guida alpina *mountain guide recommended* Bergführer empfehlenswert

10 PASSO SAN PELLEGRINO– COL MARGHERITA

PASSO SAN PELLEGRINO 1918 m - **COL MARGHERITA** 2514 m

Una volta scesi dalla funivia Col Margherita troverete il nuovo rifugio InAlto. Salendo per un sentiero attrezzato potrete visitare il Col Margherita Park (Parco Geologico), da qui proseguire per l'Alta Via della Mariotta verso Forcella Vallazza e Cima Juribrutto. Alternativa: discesa verso Lago Cavia fino a Passo San Pellegrino.

Once you are off the Col Margherita cable car you will find the new InAlto hut. Ascending an equipped path, you can visit Col Margherita Park (Geological Park), from here continue on the Alta Via della Mariotta towards Forcella Vallazza and Cima Juribrutto. Alternative: Descent towards Lake Cavia to Passo San Pellegrino.

Sobald Sie die Seilbahn Col Margherita verlassen haben, finden Sie die neue Schutzhütte InAlto. Auf einem gut ausgebauten Weg können Sie den Col Margherita Park (Geologischer Park) besuchen. Von hier aus geht's weiter auf der Alta Via della Mariotta in Richtung Vallazza Scharte und Cima Juribrutto. Alternative: Abstieg in Richtung Cavia See zum Passo San Pellegrino.

309
3,5 km · ca. 5 h
Col Margherita Park · Rif.InAlto

11 GIRO DEI MASI–HANIGER SCHWAIGE–TIRES

MALGA FROMMER 1743 m – **HANIGER SCHWAIGE** 1937 m – **TIRES** 1100 m

Giro dei masi ai piedi delle Torri del Vajolet dalla Malga Frommer a Carezza con la funivia König Laurin 1 fino alla Malga Messnerjoch, proseguendo per la Haniger Schwaige e attraverso il sentiero n. 7 fino alla Malga Plafötsch e ritorno alla stazione a valle della funivia Cabrio Tires.

Panorama alpine pasture tour at the foot of the Vajolet Towers from the Malga Frommer at Carezza with the König Laurin 1 cable car to the Messnerjoch hut, continue to the Haniger Schwaige and via trail no. 7 to the Plafötsch Alm and back to the valley station of the Cabrio cable car Tiers.

Panorama Almen Tour am Fuße der Vajolet Türme von der Frommer Alm Carezza mit der König Laurin 1 Kabinenbahn zur Messnerjochhütte, weiter zur Haniger Schwaige und über Weg Nr. 7 zur Plafötsch Alm und retour zur Talstation der Cabrio-Seilbahn Tiers

402 / 400
10 km · ca. 3.30 h
Le Torri del Vajolet · unica funivia cabrio in Italia

12 ROSENGARTEN– LAGO DI CAREZZA

PARKING PAOLINA 1630 m – **LAGO DI CAREZZA** 1519 m – **MOSERALM** 1580 m– **TSCHEIN** (1580 - 1977 m) – **KÖNIG LAURIN** (1977 – 2339 m) – **RIF. FRONZA ALLE CORONELLE** – **HIRZEL** – **RIF. PAOLINA** 2125 m – **PAOLINA** – **PARKING PAOLINA** 1630 m

Escursione anulare panoramica ai piedi del Rosengarten da Carezza al Lago di Carezza, al Rifugio Fronza alle Coronelle e attraverso il sentiero Hirzel si ritorna al Paolina e giù a Carezza.

Panoramic circular track from Carezza to Lake Carezza, to Rif. Fronza and across the Hirzel path to Paolina and Carezza.

Panorama-Highlight-Rundtour am Fuße des Rosengartens von Carezza zum Karer See, zur Kölner Hütte über den Hirzelsteig zur Paolina Hütte und mit dem Panoramasesselift Retour.

404 / 403 / 411
7,5 km · ca. 2,15 h
Lago di Carezza Catinaccio · Nuova stazione a monte "invisibile" *New "invisible" mountain station Neue "unsichtbare" Bergstation*

Graphics: freiundfrei.it

Le tessere Panorama Pass e SuperSummer Card si possono acquistare online e ritirare alla ticketbox (24h) o alla cassa:
You can buy Panorama Pass and SuperSummer Card also online and collect them at the ticket box (24h) or ticket office:
Sie können den Panorama Pass und die SuperSummer-Karte auch online kaufen und sie an der Ticket Box oder Ticket Kasse abholen:
shop.dolomitisuperski.com

ONLINE TICKETS

IMPIANTI A FUNE *LIFTS – LIFTANLAGEN*

PASSO SELLA
- 56 FORCELLA SASSO LUNGO

PADON
- 13 PADON 2

BELVEDERE–COL RODELLA–SASS PORDOI
- 101 CANAZEI–PECOL ● ● ○
- 102 PECOL–COL DEI ROSSI
- 103 SASS PORDOI ○
- 105 PIAN FRATACES–GHERDECIA
- 126 FODOM (VAUZ–PORDOI)
- 130 ALBA–COL DEI ROSSI ● ● ○
- 141 CAMPITELLO–COL RODELLA ● ● ○
- 152 RODELLA–DES ALPES
- 155 PRADEL–SALEI

BUFFAURE–CIAMPAC
- 131 ALBA–CIAMPAC ● ● ○
- 136 ROSEAL–GIUMELA
- 201 POZZA–BUFFAURE ● ○
- 206 BUFFAURE–COL VALVACIN

CAREZZA www.carezza.it
- 400 TIRES ●
- 401 NOVA LEVANTE ● ○
- 402 KÖNIG LAURIN 1 ●
- 403 KÖNIG LAURIN 2
- 404 TSCHEIN ●
- 411 CAREZZA–PAOLINA ● ○

MOENA–ALPE LUSIA
- 201 RONCHI–VALBONA ● ○
- 202 VALBONA–LE CUNE
- 205 CAMPO–LE CUNE

PASSO SAN PELLEGRINO–FALCADE
- 303 COSTABELLA ● ○
- 309 COL MARGHERITA ● ○
- 407 LE BUSE–LARESEI
- 408 FALCADE–LE BUSE ○

VIGO DI FASSA–CATINACCIO
- 211 VIGO–CATINACCIO ● ○
- 215 PIAN PECEI–CIAMPEDIE ●
- 217 VAJOLET 1 ● ● ○
- 218 VAJOLET 2
- 223 PIAN PECEI–PRA MARTIN ●

● Cassa *Ticket office Kasse*
● Cassa automatica *Automatic cash desk Automatische Kasse*
○ Ticket box

Scansiona il QR-code per tutte le informazioni e gli orari di apertura.
Scan the QR-code for all information and opening times.
Scannen Sie den QR-Code für alle Informationen und Betriebszeiten.
fassa.com

ITAS MUTUA
OFFICIAL PARTNER